



Bildungsfestival FrauenWelt

In Kooperation mit der Fachstelle Frauenseelsorge und Fachstelle Ehe und Familie

Ort:

Diözesanzentrum Obermünster |
Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Fr 07.03.2025, 19:30 Uhr - Sa 08.03.2025, 21:00 Uhr

Seit über 100 Jahren findet der internationale Frauentag - auch Weltfrauentag genannt - am 8. März statt. Weltweit demonstrieren Frauen an diesem Tag gegen Diskriminierung und für Gleichberechtigung.

Zum zweiten Mal begehen wir den Weltfrauentag mit einem Bildungsfestival. Es startet am Freitagabend mit einem kostenlosen Kinoabend, am Samstag gibt es über den Tag verteilt eine bunte Mischung verschiedener Vorträge und Workshops zu aktuellen Frauen-Themen.

Programm:

Fr. 07. März 2025: 19:30 Uhr, Frauen-Kinoabend & Filmgespräch (Eintritt frei)
Schweiz, 1971: Frauen haben noch kein Wahlrecht. Eine junge Hausfrau und Mutter lebt mit ihrem Mann und zwei Söhnen in einem beschaulichen Schweizer Dorf, in dem wenig von den gesellschaftlichen Umwälzungen der 68er-Bewegung zu spüren ist. Der Dorf- und Familienfrieden kommt jedoch gehörig ins Wanken, als sie beginnt, sich für das Frauenstimmrecht einzusetzen und die patriarchalen Strukturen in ihrem Dorf infrage zu stellen.

Sa, 08. März 2025:

10:00 - 11:00 Eröffnung und Workshopauswahl

11.00 - 12:30 Uhr Workshops

(1.1) Vorsorgen, fürsorgen - gut für mich sorgen

Heike Ebli, Vermögensberaterin, zert. ECO-Anlageberaterin

Katholischer Deutscher Frauenbund

KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224

bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de



(1.2) Meine starke Mitte - ein Beckenbodenworkshop

Christina Drozdowski, Physiotherapeutin

(1.3) Das Immunsystem der Seele stärken - Resilienztraining für Erwachsene

Michaela Blattinig, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Resilienztrainerin, Trainerin (FH)

(1.4) "Sing, Schwester, Sing!" - Workshop mit Körper-und Atemarbeit

Christine Maria Rembeck, Sängerin, Gesangspädagogin, Rhythmikerin, Komponistin

12:30 - 14:00 Uhr Mittagspause

14:00 - 15:30 Uhr Workshopangebot

(2.1) Improtheater

(2.2) Innere Stärke finden: Achtsamkeit im Umgang mit "schwierigen" Gefühlen

Heike Cetto, Achtsamkeitspädagogin (M.Sc.), zertifizierte IFS - Therapeutin

(2.3) Stabil und Beweglich - Yoga-Workshop für ein gutes Standing

Elisabeth Six, Yogalehrerin

16:00 - 17:00 Uhr Workshopangebot

(3.1) Kleines Organ mit großer Wirkung: Die Nebennieren als Stresszentrale des Körpers

Anne Schmuck, Autorin, zertifizierte Beraterin für Natürliche Familienplanung (NFP), Frauengesundheit und Zykluswissen

(3.2) Eines ist nicht genug! Vielfältige Gottesbilder - Gott ist Vielfalt

Maria-Theresia Kölbl, Geistliche Leiterin des BDKJ Bayern, Pastoralreferentin

(3.3) Selbstbewusst Auftreten - mit Körpersprache zu mehr Präsenz in Alltag und Beruf

Eva Schulz, Schauspielerin

17:30 - 19:00 Uhr Abendpause mit Möglichkeit zum Entspannen im Entspannungsraum

19:00 - 21:00 Uhr Abends: Poetry Slam - Kulturprogramm zum Weltfrauentag (im Tagesticket inkludiert)

Ausstellung während des gesamten Bildungsfestivals:

Rebellinnen: Frauen verändern die Welt!

Katholischer Deutscher Frauenbund

KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224

bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de



Anmeldung:

bis 08. März 2025 | falls Sie den ermäßigten Beitrag zahlen, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

Kosten:

35,00 € | 20,00 € für Studierende, Schülerinnen, Auszubildende, Menschen mit Behinderung und Bürgergeldempfängerinnen (bitte Nachweis bei uns einreichen oder zur Veranstaltung mitbringen)

Hinweis:

Nähere Infos und Flyer sind bei der Fachstelle Frauenseelsorge Tel. 0941 597-2243 erhältlich. Im Preis enthalten sind die Workshops, Kalt- und Heißgetränke, Obst, Snacks, Kuchen und Suppe am Samstag Abend.

Achtung!!!!

Wir haben Probleme bei der Zustellung von E-Mails: Sollten Sie keine Bestätigungsmail bei der Anmeldung bekommen haben, melden Sie sich bitte bei uns. Ihre Anmeldung ist dann eventuell nicht angekommen.

Katholischer Deutscher Frauenbund

KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224

bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de