



**Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund**

## **Die Seele baumeln lassen**

### **Ein Tanztag für mich**

#### **Ort:**

Haus Johannisthal | Johannisthal 1 | 92670 Windischeschenbach

#### **Sa 20.06.2026, 9:30 - 16:00 Uhr**

Erleben Sie die wohltuende Wirkung von Tanz, Musik und Symbolik: Mit fröhlichen, beschwingten und meditativen Tänzen, die Körper und Geist beleben und die Seele berühren, laden wir Sie ein, die Freude und Ausdruckskraft des Tanzes zu entdecken.

Mit einfachen Schrittfolgen und symbolreichen Bewegungen eröffnet die Tanzleiterin allen Interessierten einen Zugang zu den besonderen Formen des Gebetstanzes. Dabei werden die vielfältigen Wirkungen des meditativen Tanzens erfahrbar gemacht - von Kreistänzen bis hin zur bedeutungsvollen Symbolik.

Dieses Angebot richtet sich an Neueinsteigerinnen, die in entspannter Atmosphäre erste Erfahrungen sammeln möchten, ebenso wie an erfahrene Tänzerinnen, die ihre Praxis vertiefen möchten.

Entdecken Sie die inspirierende Verbindung von Bewegung, Gemeinschaft und innerem Erleben - wir freuen uns auf Sie!

#### **Anmeldung:**

bis 08. Juni 2026 | max. 20 Teilnehmende

#### **Kosten:**

80,00 € | KDFB-Mitglied 60,00 € inkl. Stehkafee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

#### **Katholischer Deutscher Frauenbund**

KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.  
Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224

[bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de](mailto:bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de)