Katholischer Deutscher Frauenbund

Frühjahrsputz für die Seele

Seminartag

Ort:
Gästehaus St. Georg | Kloster Weltenburg | Asamstr. 32 | 93309 Kelheim

Sa 17.04.2027, 9:00 - 17:00 Uhr
Für alle, die sich nach Leichtigkeit, Struktur und neuer Energie sehnen und wieder mehr in ihre Mitte kommen wollen. Im Frühling passiert überall Veränderung: Wir öffnen die Fenster, lassen frische Luft in die Wohnung, sortieren aus und schaffen Ordnung. Auch die Natur macht es uns vor - sie lässt Altes los, kommt in Bewegung und findet zurück in ihr Wachstum. Doch wie sieht es in Ihnen aus?

Dieses Seminar verbindet beide Impulse: den klaren, befreienden "Hausputz" und die natürliche Erneuerung des Frühlings. Hier schaffen Sie innerlich Platz und richten sich neu aus - ohne Druck - in Ihrem eigenen Tempo.

Das erwartet Sie:
- Inneres "Ausmisten": Gedanken, Erwartungen und alte Muster klären
- Loslassen wie die Natur - sanft, aber kraftvoll
- Sanfte Bewegungsimpulse zur Lösung von Anspannung
- Neue innere Ordnung und alltagstaugliche Veränderungen
- Klarheit darüber gewinnen, was noch wachsen darf
- Raum für Austausch und achtsames Innehalten

Für alle, die:
- viel Verantwortung tragen (Job, Familie, Ehrenamt....)
- sich nach innerer Ruhe und Neuausrichtung sehnen
- ihr Leben bewusster gestalten möchten
- Zeiten der Veränderung und des Wandels erleben

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de

Keine Vorkenntnisse nötig - nur die Bereitschaft, sich selbst wieder ein Stück näher zu kommen.
Gönnen Sie sich Ihren inneren Frühling.

Anmeldung:
bis 18. März 2027 | max. 15 Teilnehmende

Kosten:
120,00 € | KDFB-Mitglied 95,00 € inkl. Stehkaffee, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de