Koch-Workshop - Lebensmittel-Upcycling - Resteküche für die ganze Familie

Kommission Eine Welt

Ort:
Staatliche Landwirtschaftsschule | Beethovenstr. 9 | 92637 Weiden i.d.OPf.

Do 30.09.2027, 18:00 - 21:30 Uhr
In Deutschland landen jedes Jahr viele Millionen Tonnen Lebensmittel im Müll. Das muss nicht sein! Gerade in Zeiten von immer höher werdenden Kosten für gesunde Mahlzeiten ist ein nachhaltiger Umgang mit der Ressource "Nahrung" in jedem Haushalt von höchster Priorität.
In diesem Kurs werden wir leckere und vor allem schnell zubereitete Gerichte aus Speiseresten, die zu schade zum Wegwerfen sind, herstellen.
Dabei verwenden wir sowohl Reste aus gekochten Gerichten oder deren Beilagen als auch von rohen Lebensmitteln, die im Kühlschrank auf ihre "Verwandlung" warten.

Wir upcyceln beispielsweise altbackenes Brot, braune Bananen oder Schoko-Osterhasen. Auch für einen Rest Reisbrei, Lebkuchen nach Weihnachten oder Gemüsereste haben wir eine schmackhafte Verwendung.
Seien Sie gespannt, was wir daraus zaubern werden!

Anmeldung:
bis 17. September 2027 |max. 14 Teilnehmende

Kosten:
15,00 € | KDFB-Mitglied 0,00 €

Hinweis:

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de

Die Kosten für Lebensmittel und Kopien werden separat erhoben und von der Referentin direkt vor Ort mit den Teilnehmenden abgerechnet.

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de