Katholischer Deutscher Frauenbund

Kraftquellen für Leib und Seele

Besinnliche Tage mit Bewegung und Entspannung

Ort:
Haus der Begegnung | Kloster Strahlfeld | Am Jägerberg 2 | 93426 Roding

Fr 21.06.2024, 18:00 Uhr - So 23.06.2024, 13:00 Uhr
Eine Auszeit vom Alltag, in der wir Frieden und Kraft finden, will dieses Wochenende anbieten. Bewegung und Entspannungsübungen führen zu einer guten Körperwahrnehmung, vielleicht zu einem besseren Körpergefühl.
Nahrung für die Seele geben geistliche Impulse, Gespräche und stille Momente.
Wenn Sie Freude haben an Gemeinschaft mit Frauen, an Spiritualität und an Bewegung, auch im Freien, kommen Sie nach Strahlfeld!

Anmeldung:
bis 24. Mai 2024 | max. 15 Teilnehmende

Kosten:
300,00 € | KDFB-Mitglied 270,00 €

Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
Telefax: 0941 597-2394
frauenbund@frauenbund-regensburg.de