Neue Wege, neue Zeit - Mein persönlicher Übergang in den Ruhestand

Workshop

Ort:
Diözesanzentrum Obermünster |
Obermünsterplatz 7 | 93047 Regensburg

Sa 25.09.2027, 9:30 - 16:30 Uhr
Der Ruhestand ist längst nicht mehr das "Ende der Arbeitszeit", sondern der Start in eine völlig neue Lebensphase. Viele Frauen erleben diesen Übergang als Mischung aus Aufbruch, Fragen, Chancen und dem Wunsch nach mehr Selbstbestimmung. Dieser Workshop bietet Raum, genau diese Themen bewusst anzuschauen - modern, lebensnah und mit Blick auf das, was wirklich zählt.

Wir beschäftigen uns mit Fragen wie:

- Was gilt es zu verabschieden aus meinem bisherigen Leben? Wie gestalte ich den Abschied aus meinem bisherigen Leben?
- Was möchte ich in dieser neuen Zeit bewusst leben und was hinter mir lassen?
- Welche Routinen, Rollen und Beziehungen verändern sich?
- Welche Stärken und Ressourcen tragen mich in dieser Phase?
- Wie gestalte ich meinen Alltag aktiv, gesund und erfüllt?

Mit Impulsen, Austausch, kreativen Methoden und praktischen Tools entwickeln die Teilnehmerinnen eine klare Vorstellung davon, wie ihr persönlicher Übergang in den Ruhestand aussehen kann - selbstbestimmt, kraftvoll und zeitgemäß.

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de

Der Workshop richtet sich an Frauen, die sich auf den Ruhestand vorbereiten, kurz davor stehen oder bereits in diesem neuen Lebensabschnitt angekommen sind.

Anmeldung:
bis 10. September 2027 | max. 12 Teilnehmende

Kosten:
115,00 € | KDFB-Mitglied 85,00 € inkl. Kaffee, Snack und Kaltgetränke | Mittagspause zur freien Verfügung

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de