Katholischer Deutscher Frauenbund

ONLINE-Veranstaltung - Einfach gelassen: So kann´s gehen

In Kooperation mit den Fachstellen Frauenseelsorge und Ehe und Familie

Ort:
Online-Veranstaltung

Do 18.03.2027, 19:30 - 21:00 Uhr
Wir alle kennen das: Es gibt immer etwas zu tun, die Gedanken kreisen, Erwartungen lasten auf uns, wir wollen alles perfekt machen oder der Haussegen hängt schief. Kein Wunder, dass uns unsere Gelassenheit immer wieder abhanden kommt.
Erfahren Sie, was die Gründe hierfür sein können und welche alltagstaugliche Impulse zu mehr Ruhe, Zufriedenheit und Leichtigkeit beitragen.

Sie erhalten vor Beginn der Veranstaltung einen Link per E-Mail.

Anmeldung:
bis 11. März 2027 | max. 30 Teilnehmende

Anmeldeschluss:
01.01.1970

Kosten:
keine

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de