



Schritt für Schritt - zur Ruhe kommen

Geführte Pilgerwanderung mit Impulsen

Ort:

Gästehaus St. Georg | Kloster Weltenburg | Asamstr. 32 | 93309 Kelheim

Fr 12.07.2024, 18:00 Uhr - Sa 13.07.2024, 16:00 Uhr

Das Naturschutzgebiet Weltenburger Enge mit seinen ausgedehnten Buchenwäldern bietet ideale Voraussetzungen für eine Pilgerwanderung. Sowohl der ostbayerische Jakobsweg als auch die VIA NOVA verlaufen auf den Höhenzügen oberhalb der Donau. Beide Wege wollen begangen werden und wir werden sie begehen - Schritt für Schritt.

Spirituelle Impulse, Gehen im Schweigen, Begegnung im Gespräch und Körperwahrnehmungsübungen, bilden die Grundlage für unser gemeinsames Unterwegssein. So können wir spüren, wie uns die gleichmäßige Bewegung des Gehens äußerlich und innerlich ruhig werden lässt. Gönnen Sie sich diese Auszeit um die Mitte des Jahres!

Ausgangspunkt unserer Tageswanderung ist das Kloster Weltenburg, wo wir am Vorabend bereits eintreffen und so auch die Abendatmosphäre erleben können.

Die Wanderstrecke beträgt ca. 15 km, gute Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich, da es Steigungen und kurze alpine Passagen gibt, die wir aber in Gemeinschaft gut bewältigen können. Bitte bringen Sie geeignetes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung und einen kleinen Rucksack mit. Da wir am Samstag unterwegs sind, gibt es kein Mittagessen, dafür aber ein vorbereitetes Lunchpaket.

Bei gefährlicher Wetterentwicklung (z.B. schwere Gewitter) behalten wir uns Programmänderungen vor.

Anmeldung:

bis 31. Mai 2024 | max. 10 Teilnehmende

Kosten:

215,00 € | KDFB-Mitglied 185,00 €

Katholischer Deutscher Frauenbund

Diözesanverband Regensburg e. V.

Obermünsterplatz 7

93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224

Telefax: 0941 597-2394

frauenbund@frauenbund-regensburg.de