Wechseljahre verstehen: Was im Körper passiert - und was Frauen stärkt

Kommission Ehe - Familie - Beruf

Ort:
Kath. Pfarramt Essenbach | Schulstraße 1 | 84051 Essenbach

Do 14.10.2027, 19:30 - 21:00 Uhr
Was passiert eigentlich im Körper während der Wechseljahre?
In diesem Vortrag erhalten Sie einen gut verständlichen Einblick in die Rolle weiblicher Hormone und deren Einfluss auf verschiedene Organsysteme. Typische Beschwerden werden anschaulich erklärt und in einen größeren Zusammenhang eingeordnet, sodass Sie die Veränderungen dieser Lebensphase besser einordnen können.
Darüber hinaus lernen Sie unterschiedliche Möglichkeiten kennen, um Beschwerden individuell zu lindern und mit mehr Wohlbefinden durch diese Zeit des Wandels zu gehen. Im Anschluss bleibt selbstverständlich Raum für Ihre persönlichen Fragen.

Anmeldung:
bis 30. September 2027

Anmeldeschluss:
06.11.2000

Kosten:
keine

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de