Wechseljahre verstehen: Was im Körper passiert - und was Frauen stärkt

Kommission Ehe - Familie - Beruf

Ort:
Katholisches Pfarramt | Pfarrer-Willkofer-Straße 1 | 92546 Schmidgaden

Di 26.01.2027, 19:00 - 21:00 Uhr
Was passiert eigentlich im Körper während der Wechseljahre?
In diesem Vortrag erhalten Sie einen gut verständlichen Einblick in die Rolle weiblicher Hormone und deren Einfluss auf verschiedene Organsysteme. Typische Beschwerden werden anschaulich erklärt und in einen größeren Zusammenhang eingeordnet, sodass Sie die Veränderungen dieser Lebensphase besser einordnen können.
Darüber hinaus lernen Sie unterschiedliche Möglichkeiten kennen, um Beschwerden individuell zu lindern und mit mehr Wohlbefinden durch diese Zeit des Wandels zu gehen. Im Anschluss bleibt selbstverständlich Raum für Ihre persönlichen Fragen.

Anmeldung:
bis 11. Januar 2027 | max. 45 Teilnehmende

Anmeldeschluss:
01.01.1970

Kosten:
keine

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de