Workshop - Alles verwenden - nichts verschwenden - Was kann ich aus Resten in der Küche noch machen?

Kommission Eine Welt

Ort:
Klostermühle Altenmarkt | Altenmarkt 6 | 93413 Cham

Mo 03.05.2027, 9:30 - 15:00 Uhr
Alles verwenden - nichts verschwenden - Was kann ich aus Resten in der Küche noch machen? Wie gehe ich mit der Ernteschwemme im Garten und der Natur um? Beispiele aus dem "Großen Oberpfälzer Kochbuch".

Dieser Workshop lädt dazu ein, alltagsnahe Kompetenzen für einen bewussten und nachhaltigen Haushalt zu entwickeln und zu vertiefen. In einer Kombination aus theoretischem Input, praktischen Übungen und gemeinsamer Reflexion erhalten die Teilnehmerinnen konkrete Anregungen für die direkte Umsetzung im eigenen Alltag.

Der Tag beginnt mit einem gemeinsamen Ankommen im Gruppenraum von 9:30 bis 10:30 Uhr. Bei Tee und Kaffee führt Melanie Rauscher in die Inhalte und Ziele des Workshops ein und schafft Raum für Austausch und Orientierung.

Von 10:30 bis 13:00 Uhr stehen praktische Beispiele im Mittelpunkt, angeleitet von Christine Klein. Die Teilnehmerinnen lernen durch eigenes Tun und gemeinsames Erproben verschiedene Ansätze kennen, die sich leicht in den Haushalt integrieren lassen. Das anschließende gemeinsame Essen in der "Guten Stube" bietet Gelegenheit zur Vertiefung der Inhalte sowie zum informellen Austausch.

Im Anschluss, von 13:00 bis 14:30 Uhr, erfolgt die gemeinsame Auswertung im Gruppenraum. Unter der Leitung von Melanie Rauscher reflektieren die Teilnehmenden ihre Erfahrungen und entwickeln konkrete Vorsätze für den eigenen Haushalt. Diese werden gesammelt, formuliert und als persönliche Handlungsschritte festgehalten.

Der Workshop klingt bei einem gemeinsamen Nachmittagskaffee aus. Optional besteht die Möglichkeit, im Mühlenladen einzukaufen und die kennengelernten Produkte und Ideen direkt

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de

weiterzuführen.
Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ihren Alltag bewusster, nachhaltiger und praxisnah gestalten möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Anmeldung:
bis 22. April 2027 |max. 12 Teilnehmende

Kosten:
20,00 € | KDFB-Mitglied 15,00 €

Katholischer Deutscher Frauenbund
KDFB Bildungswerk des DV Regensburg e. V.
Obermünsterplatz 7
93047 Regensburg

Telefon: 0941 597-2224
bildungswerk-frauenbund@bistum-regensburg.de