

Machen Sie mit bei unserer Solibrot-Aktion 2026!



Aktionszeitraum

**Aschermittwoch bis Karsamstag,
18. Februar 2026 – 4. April 2026**

Gesellschaftlicher Wandel lebt von Teilhabe. Hierzu gehört vor allem, dass auch Frauen gleichberechtigt an gesellschaftlichen Entscheidungen mitwirken.

Die Vereinten Nationen greifen dieses Ziel auch in ihrer Agenda bis 2030 auf. Hier heißt es: Geschlechtergleichstellung erreichen und alle Frauen und Mädchen zur Selbstbestimmung befähigen. Denn Geschlechtergleichstellung ist nicht nur ein grundlegendes Menschenrecht, sondern eine notwendige Grundlage für eine friedliche, gerechte und nachhaltige Welt.

Noch immer sind Frauen weltweit in vielen wichtigen Bereichen unterrepräsentiert und werden benachteiligt:

- Weltweit können etwa 122 Millionen Mädchen keine Schule besuchen.
- Zwei Drittel von ca. 773 Millionen Analphabeten sind Frauen.
- Nur 26,4% der Parlamentssitze sind von Frauen besetzt.
- Laut dem Weltbank-Bericht (2023/2024) haben Frauen weltweit im Durchschnitt nur 77% der gesetzlichen Rechte, die Männer haben.
- Laut Global Citizen erhalten Frauen weltweit nur ein Drittel des notwendigen gesetzlichen Schutzes vor Gewalt und Diskriminierung.

Wir unterstützen Misereor bei der Solibrot-Aktion und leisten dadurch einen kleinen, aber bedeutsamen Beitrag zur Förderung von Gleichberechtigung und zur Verbesserung der Lebensbedingungen benachteiligter Mädchen und Frauen. In diesem Jahr haben wir mit 25.390,33 Euro den Kampf gegen Genitalverstümmelung in Mali unterstützt. Vielen Dank für alle Spenderinnen und Spender!

Welches Förderprojekt wir genau unterstützen, können Sie zeitnah unter www.frauenbund-regensburg.de nachlesen.

Anmeldefrist

Bitte schicken Sie uns die Antwortkarte **bis 14.12.2025** zurück, wenn Sie sich an der Solibrot-Aktion beteiligen und Material brauchen.

Gerne können Sie auch nach diesem Termin noch an der Aktion teilnehmen. Die Anmeldefrist ist nur für die Materialbestellung von Bedeutung.

Auch wenn Sie keine Materialien benötigen, bitten wir alle Zweigvereine, die an der Solibrot-Aktion teilnehmen oder einen Spendenbetrag überweisen, uns kurz darüber zu informieren.

Gerne können Sie sich auch per E-Mail anmelden und Materialien bestellen.

Zweigverein _____

Bezirk _____

Ansprechpartnerin

€ 0,95

Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse

Katholischer Deutscher
Frauenbund
Diözesanverband
Regensburg e. V.
Postfach 11 02 28
93015 Regensburg

Möglichkeiten zur Unterstützung

...als Gruppe

Sie haben als Zweigverein, Eltern-Kind-Gruppe etc. verschiedene Möglichkeiten, sich an der Solibrot-Aktion zu beteiligen. Sie können beispielsweise

- mit einer Bäckerei kooperieren
- selbst Brot bzw. andere Backwaren herstellen
- Backwaren von einer Bäckerei beziehen und diese dann z. B. bei einem Frauenfrühstück verkaufen
- den Erlös aus anderen Aktionen auf das Solibrot-Konto überweisen
- gerne eigene Ideen verwirklichen.

...als Einzelperson

- Unterstützen Sie die Solibrot-Aktion als Kundin/Kunde: Alle teilnehmenden Zweigvereine finden Sie ab Beginn der Aktion auf unserer Homepage.
- Starten Sie z. B. innerhalb der Familie oder im Freundeskreis eine „Solibrot-Aktion“.

Details zur Überweisung

Bitte überweisen Sie das Geld **bis 31. Mai 2026** auf das **Konto des Diözesanverbandes**:

IBAN: **DE 69 7509 0300 0401 1009 63**

BIC: **GENODEF1M05**

Verwendungszweck: **Solibrot, Name des Zweigvereins (wichtig!)**

Wir bitten Sie, das Geld nicht auf das Konto von Misereor oder des Bundesverbandes zu überweisen, da dies für die Beteiligten einen Mehraufwand bedeutet und wir so nur schwer einen Gesamtbetrag für den Diözesanverband Regensburg ermitteln können.



Bildquelle: Nicolas Réméné - Misereor

misereor
GEMEINSAM GLOBAL GERECHT

Weitere Informationen

erhalten Sie auf unserer Homepage unter www.frauenbund-regensburg.de und bei Rebekka Wach, Tel.: 0941 597-2304
E-Mail: rebekka.wach@frauenbund-regensburg.de

Wir beteiligen uns an der Solibrot-Aktion 2026!

Form der Beteiligung:

Bitte beschreiben Sie kurz, in welcher Form Sie sich an der Aktion beteiligen. Falls Sie mit einer oder mehreren Bäckereien kooperieren, nennen Sie diese bitte.

Wir benötigen insgesamt:

_____ Werbepлакate _____ Bäckertüten
_____ Sammelboxen _____ Flyer

Diese Materialien sind für Sie *kostenlos*.



Katholischer
Deutscher
Frauenbund