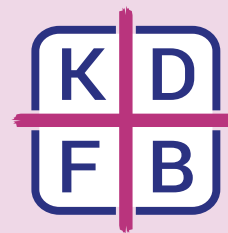


# JAHRESBERICHT 2023

## KDFB Diözesanverband Regensburg e.V.



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

## Liebe Frauenbund-Frauen, liebe Leserinnen, liebe Leser!



Wenn wir auf das Jahr 2023 blicken, werden wir feststellen, dass sich im Diözesanverband Regensburg wieder viel Interessantes ereignet hat.

Für mich stand dieses Jahr 2023 ganz besonders im Zeichen des sozial-karitativen Engagements. Stark beeindruckt hat uns die Herzkissen-Aktion, die im DV Regensburg von vielen Frauen in den Zweigvereinen unterstützt wurde und uns fast das ganze Jahr über immer wieder mit und bei verschiedensten Aktionen begleitet hat. Es ist eine wunderbare Erfahrung zu erleben, wenn Frauen zeigen, dass sie, gerade in schwierigen Lebenssituationen, einander beistehen. Diese Aktion stand nicht nur für Betroffene, sondern stärkte auch das Gefühl des Gemeinschaftserlebnisses, das durch gemeinsame Nähaktionen in den Zweigvereinen gestärkt wurde. Unter dem Motto **„Miteinander auf dem Weg sein und Gutes tun!“** verstand sich für viele Zweigvereine die Herzkissen-Aktion. Und auch hier bewahrheitet sich wieder das Zitat von Sigmund Widmer: „Hilfsbereitschaft kann nicht durch Erlässe hergestellt werden. Sie muss in den Herzen der Menschen entstehen.“

Frauen waren Anfang Juli gemeinsam als Friedensstifterinnen unterwegs zur Frauenfriedenswallfahrt nach Frankfurt am Main. Ziel war dort die Frauenfriedenskirche. Beeindruckend war für viele sicher die Hauptrednerin, Elke Büdenbender, Richterin in Berlin und Ehefrau unseres Bundespräsidenten, die die Bedeutung von Frauen in Friedensprozessen thematisch in den Mittelpunkt stellte. Im Rahmen dieser Veranstaltung wurde gleichzeitig 120 Jahre KDFB gefeiert. Wenn wir auf das Engagement unserer Verbandsgründerinnen zurückblicken, so darf ich sagen, dass dieser Gottesdienst und die Feier mich mit Stolz und großer Dankbarkeit erfüllt haben.

Einen ganz großen Stellenwert nimmt bei uns im Diözesanverband die Begegnung mit unseren Mitgliedern und Zweigvereinen ein. So ist es uns unsagbar wichtig, stets im Austausch und im Kontakt zu bleiben. Demzufolge sind wir viel unterwegs, um Ihnen persönlich zu begegnen. Natürlich sind im Jahr 2023 auch wieder viele Herausforderungen auf uns zugekommen, die nicht immer einfach waren und teilweise

viel Kraft beansprucht haben. Manche Zweigvereine haben sich, trotz intensiver Bemühungen unsererseits, leider nicht halten lassen und aufgelöst. Einen Mitgliederrückgang haben wir natürlich nicht nur allein durch Auflösungen und damit verbundene Kündigungen, sondern auch durch den demographischen Wandel zu verzeichnen. Hoffnungsvoll stimmt uns aber immer wieder, wenn Zweigvereine und Mitglieder mit tollen Aktionen und einem interessanten und abwechslungsreichen Jahresprogramm aufwarten.

Ein ganz besonderes Glanzlicht war unser vielfältiges Bildungsprogramm, das wir anbieten konnten. Dem intensiven Arbeitseinsatz und hohen Engagement unserer Bildungsreferentinnen und Kommissionsmitarbeiterinnen verdanken wir dieses Herzstück des DV Regensburg, das zu unserer Freude sehr gut angenommen wurde. Mit Ihrer Zufriedenheit hat sich die Arbeit mehr als gelohnt.

**Herzlichen Dank an alle Führungskräfte in den Zweigvereinen und in den Bezirken, die uns unterstützen und stets für das Gelingen der Frauenbundgemeinschaften sorgen.**

**Ein aufrichtiges Vergelt's Gott sage ich auch allen unseren Mitarbeiterinnen an der Geschäftsstelle in Regensburg, die meine Vorstandskolleginnen und mich durch ihren Einsatz und ihr Engagement bestens unterstützen. Ich danke auch herzlich dem Bischöflichen Ordinariat, das die hauptberuflichen Mitarbeiterinnen stellt.**

Herzlichst  
Ihre

Martha Bauer  
Diözesanvorsitzende

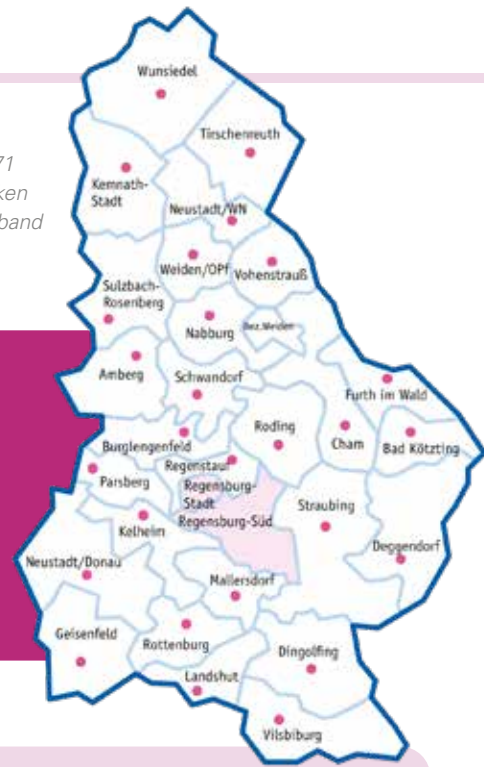


# KDFB

## EIN VERBAND FÜR FRAUEN

Der KDFB ist ein unabhängiger, katholischer Frauenverband, der sich für die Rechte und Interessen von Frauen in Gesellschaft, Politik und Kirche einsetzt. Eine lebendige Solidarität, sozial-karitatives Wirken, Gerechtigkeit, Spiritualität, Menschenwürde und demokratische Strukturen sind unsere Werte. Der KDFB ist der größte Frauenverband im Bistum Regensburg und der mitgliederstärkste Diözesanverband (DV) innerhalb des Frauenbunds. Die Mitgliedsfrauen organisieren sich auf Ortsebene in Zweigvereinen und Bezirken. Sie gestalten das Gemeindeleben aktiv durch vielfältige Veranstaltungen und Gottesdienste mit.

Über 44.000 Mitglieder in 371 Zweigvereinen und 29 Bezirken hatte der KDFB Diözesanverband Regensburg im Jahr 2023.



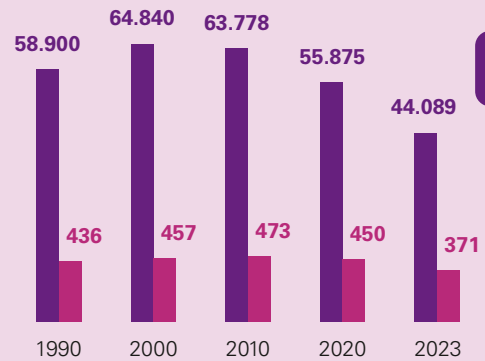
### KDFB Diözesanverband Regensburg

(Stand 31.12.2023)

- 44.089** Mitglieder
- 371** Zweigvereine
- 29** Bezirke
- 32** ehrenamtlich Engagierte auf Diözesanebene
- 12** hauptberufliche Mitarbeiterinnen auf Diözesanebene
- 54** ehrenamtlich Engagierte auf Bezirksebene
- 1.707** verantwortliche Ehrenamtliche auf Zweigvereinsebene
- Ø 80** Eltern-Kind-Gruppen-Leiterinnen, die mit dem KDFB kooperieren

### Mitgliederentwicklung im KDFB DV Regensburg

Anzahl der Zweigvereine im KDFB DV Regensburg



**667 neue Mitglieder**

30 Auflösungen von Zweigvereinen  
 1 Fusion: Deggendorf - St. Martin und Deggendorf - Mariä Himmelfahrt: Zweigverein Deggendorf

# INFORMATION UND KOMMUNIKATION

Der KDFB Regensburg nutzt vielfältige Kommunikationskanäle. Einerseits informiert der Diözesanverband damit über die Aktivitäten, Veranstaltungen und Neuigkeiten, andererseits erhalten ehrenamtlich Engagierte und Mitglieder Anregungen und Unterstützung.

Neu ist der **digitale Newsletter**. Aktuelles aus dem Diözesanverband Regensburg, Veranstaltungsankündigungen, Projekte des KDFB, Zweigvereine des Monats und Impulse zum Nachdenken sind die Inhalte.



Das Magazin **engagiert – Die Christliche Frau** mit den zwölf diözesanen Innenseiten in zweimonatlicher Erscheinungsweise ist das Print-Medium im Verband. Nachrichten mit Hinweisen zu den Veranstaltungen sowie Berichten aus den Zweigvereinen und Bezirken geben einen Überblick über das Geschehen im Diözesanverband Regensburg.

**BESUCH UNS  
AUCH HIER**

## [www.frauenbund-regensburg.de](http://www.frauenbund-regensburg.de)

Die Website ist ein zentrales Medium im DV Regensburg. Die Veröffentlichung aller Bildungsveranstaltungen mit der Möglichkeit zur Anmeldung sowie die Präsentation der Projekte und Aktionen, Ansprechpartnerinnen sowie die aktuellen Themen und Hinweise stellen das Engagement dar.

## Mein KDFB-Intern

Das ist der interne Bereich für ehrenamtlich Engagierte im DV Regensburg. Hier gibt es breit gefächerte Informationen und Unterstützungsangebote für das Engagement vor Ort.

## Soziale Medien

Der KDFB ist auf Facebook und Instagram mit Posts präsent und vernetzt sich so mit vielen Interessierten.

 [@frauenbund.regensburg](https://www.instagram.com/frauenbund.regensburg)

 [www.facebook.com/frauenbund.regensburg](https://www.facebook.com/frauenbund.regensburg)

# GEMEINSCHAFT MIT GLEICHGESINNTEN

**Gemeinschaft wird im KDFB großgeschrieben. Auf allen Ebenen des Verbands treffen sich Frauen, um sich auszutauschen, zu vernetzen, Veranstaltungen und Aktionen zu planen und umzusetzen.**

## Treffen der Bezirksleitungen

Die Bezirksleitungen sind wichtige Mittlerinnen zwischen den Zweigvereinen und dem Diözesanverband. Einige neue Bezirksleiterinnen wurden bei dem zweitägigen Treffen am 27./28. Januar im Haus Johannisthal willkommen geheißen. Die Gestaltung der Zukunft in den Bezirken sowie die Aufgaben und Wünsche der Bezirksleiterinnen waren die Punkte, die mit den Vorstandsmitgliedern ausgetauscht wurden.



Die Bezirksleiterinnen und Vorstandsmitglieder:  
mit Engagement für den Frauenbund

## Landfrauenvereinigung gründet Arbeits- gemeinschaft

Am 03. August fand die Arbeitskonferenz statt. Bei dieser Veranstaltung wurde eine diözesane Arbeitsgemeinschaft der Landfrauen gegründet. Die Landfrauen sind nun für die Zukunft gut aufgestellt.

Die Sprecherin der Landfrauen ist Sidonia Koller. Unterstützt wird sie von den beiden Stellvertreterinnen Marianne Buchholz und Olga Luft.



Die Landes- und Ersatzdelegierten der  
Landfrauenvereinigung mit Martha Bauer (l.)

## Delegiertenversammlung

Rund 200 Frauenbund-Frauen waren am 25. März sowohl in Präsenz im Lappersdorfer Aurelium als auch hybrid am Bildschirm dabei, als die überarbeiteten Satzungen und Geschäftsordnungen für Zweigvereine sowie den Diözesanverband verabschiedet wurden. Rose Schmidt, ehemaliges Bundesvorstandsmitglied, stellte in ihrem Grußwort heraus: „Der Diözesanverband Regensburg ist ein starker, verlässlicher und wichtiger Partner des Bundesverbands. Wir danken euch sehr für Euren Einsatz.“ Birgit Kainz, Landesvorsitzende, unterstrich: „**Frauen im Verband sind stark. Und darauf dürfen wir stolz sein.**“



(v.l.) Rita Kleierl, Josefa Bauer, Ilona Grabinger-Lache, Martha Bauer, Eva Hambach und Kerstin Aufschneider sind die Diözesan-Vorstandsmitglieder.



## Auszeittag für ehrenamtlich Engagierte

Am 08. Dezember fand im Diözesanzentrum Obermünster der Besinnungstag für die ehrenamtlich Engagierten auf Diözesan- und Bezirksebene statt. Martha Bauer bedankte sich bei allen für ihr großes Engagement. Inhaltlich wurde der Tag zum Thema „Wo hat das Leben sein Zuhause?“ von der Geistlichen Beirätin Birgitt Pfaller gestaltet.

### Die Kommissionen

Die Mitarbeiterinnen der Kommissionen organisierten innerhalb ihres Themenbereichs eigene Veranstaltungen bzw. gestalteten Beiträge im Magazin engagiert:



#### Ehe – Familie – Beruf:

Starke Frauen – starke Kinder?! Die Kraft der Werte im Alltag; Weiberleiterschichten – eine Treppenhauskomödie

*Die Kommission Ehe – Familie – Beruf organisierte die Theaterveranstaltungen mit den „Ladenhütern“*

#### Eine Welt:

Schau, da bin i dahoam! fairReisen in der Region – Erweiterung der Angebote

#### Gesellschaft und Politik:

Online-Veranstaltung vor der Landtagswahl – Was bekomme ich für meine Stimme?; Fortsetzung der Reihe im Magazin engagiert „Frauen in Führungspositionen“

#### Glaube und Kirche:

Taiwan: Glaube bewegt! – Einführungsveranstaltungen zum Weltgebetstag der Frauen; Geschwister im Glauben begegnen sich – Jüdisch-christlicher Dialog; Filmgespräch: Am Tisch der Religionen

#### Medien:

Zuletzt online 1:32 Uhr – Herausforderungen der digitalen Lebenswelt unserer Kinder

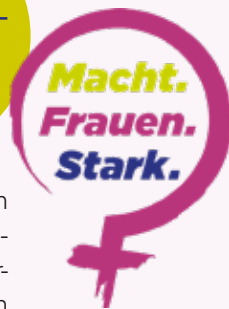
## Arbeitskreis Junge Frauen

Die Mitglieder des Arbeitskreises Junge Frauen trafen sich zum Informations- und Erfahrungsaustausch. So wurde etwa besprochen, wie die Ansprache von Jüngeren gelingen kann. Die Verbandsstrukturen und die Möglichkeit, sich einzubringen, waren ebenfalls Themen, über die sich die Mitglieder austauschten.

## Bezirkskonferenzen

...war das Thema der 27 Bezirkskonferenzen im Herbst. Die ehrenamtlich engagierten Frauen aus den Zweigvereinen tauschten sich aus, holten sich neue Informationen und kamen ins Gespräch mit den Vertreterinnen des Diözesanverbands. Insgesamt beteiligten sich 740 Frauen aus 260 Zweigvereinen an den Bezirkskonferenzen.

„Von Macht und Ohnmacht – Starke Frauengeschichten“



## Frauengottesdienst in der Wolfgangswache

Die Frauengemeinschaft feierte am 21. Juni einen Gottesdienst in der Basilika St. Emmeram in Regensburg. Die Feier wurde von Birgitt Pfaller vorbereitet und mit besonderen Elementen gestaltet. So brachten Frauen zur Gabenbereitung Rosen, Herzkissen, Kerzen, Hostien und Wein zum Altar. Die Gegenstände symbolisierten Liebe, Sehnsucht, Angst, Trost, Verbundenheit, Hoffnung und Leben. Weihbischof Dr. Josef Graf leitete den Gottesdienst. Im Anschluss an die Feier trafen sich alle im Pfarrgarten, wo die Frauen ihre Gemeinschaft stärkten.



## Landesturnfest

Der KDFB Regensburg bot Unterstützung beim Landesturnfest an und betreute mit einigen Ehrenamtlichen vom 28. April bis 01. Mai die Sportlerinnen und Sportler in der Schule St. Wolfgang in Regensburg.

## Frauenfriedenswallfahrt

Die Teilnahme an der Frauenfriedenswallfahrt in Frankfurt am 01. Juli war ein ganz besonderes Erlebnis. Elke Büdenbender sprach zur Bedeutung von Frauen in Friedensprozessen. Die Mitglieder der Kommission Glaube und Kirche um Elke Burger gestalteten einen Stationenweg. 500 Frauen erlebten auch eine wunderbare Tischgemeinschaft, ehe sie zum Abschluss gemeinsam Gottesdienst feierten.



# ENGAGEMENT VOR ORT UND WELTWEIT

**Soziales Engagement ist untrennbar mit dem KDFB verbunden. Frauen mit unterschiedlichen Lebensentwürfen bringen sich ein, gestalten aktiv die Gesellschaft mit und bewirken viel Gutes – vor Ort und weltweit.**

## KDFB Kaffee

Die Vereinigung der freien Produzentinnen von Marcala „APROLMA“, die den KDFB Kaffee fertigt, besteht aus 69 Kaffeeproduzentinnen in der Bergkette von Montecillos in Honduras. Seit vielen Jahren setzen sie sich für die Bildung von Frauen in den Bereichen häusliche Gewalt, reproduktive Gesundheit, Gleichstellung und politische Interessenvertretung ein. Auf den Kaffeeplantagen werden mittlerweile auch Obstbäume, Holz, Muskatnüsse und andere kombinierbare Kulturen angebaut. Seit Januar 2023 ist die Gruppe in eigenen Büros tätig. Durch neue Maschinen in der Nassmühle konnte die Kooperative den Verarbeitungsprozess seit letztem Jahr schneller und effizienter durchführen. Ein akutes Problem ist neben dem Klimawandel der Mangel an Hilfskräften bei der Ernte durch die Abwanderung in Städte und ins Ausland. Vom „KDFB Kaffee gemahlen“ wurden 20.245 Päckchen bzw. 5.061 kg verkauft. Die Absatzmenge lag knapp fünf Prozent unter der des Vorjahres, was laut GEPA mit der allgemeinen Kaufzurückhaltung erklärt werden kann.



Foto: APROLMA

Eine Kaffeebäuerin mit einer Kaffeepflanze

## Paten-Großeltern für die Kinder von Studierenden

Wer ein kleines Kind hat und die Großeltern am Ort, kann sich glücklich schätzen. Das ist bei vielen Studierenden in Regensburg nicht der Fall. Sie kommen von weit her und haben keine familiäre Unterstützung vor Ort. Hier setzt die Initiative des KDFB Diözesanverband Regensburg und des Familien-Service der Universität Regensburg an: In einer einmaligen Kooperation werden hier ehrenamtliche Paten-Großeltern mit Studierenden und ihren Kindern zusammengebracht. Am 18. April war eine Informationsveranstaltung für interessierte Paten-Großeltern im Diözesanzentrum, bei der auch aktive

Patenomas von ihren Erfahrungen erzählten. In 2023 bestanden vier Patenschaften.



Kerstin Aufschneider (l.), stellv. Diözesanvorsitzende und Martha Hopper, Familien-Service der Universität Regensburg, freuen sich über die erfolgreiche Kooperation, die seit vielen Jahren besteht.

## Solibrot-Aktion

Gelebte Solidarität mit Frauen auf der ganzen Welt: Dafür steht die Solibrot-Aktion, die seit vielen Jahren in Kooperation von Misereor und KDFB getragen wird. Das Projekt „Vahatra“, bei dem Frauen in Madagaskar im Mittelpunkt stehen, wurde mit der Spendensumme von 30.051,76 € unterstützt. 118 Zweigvereine und zahlreiche Bäckereien trugen dazu bei, dass diese Summe erwirtschaftet worden ist. **„Unser aufrichtiger Dank gilt allen Zweigvereinen, die die Initiative ergriffen, keine Mühen gescheut und sich für einen guten Zweck eingesetzt haben“**, bedankten sich Martha Bauer und Rebekka Wach.



Herzlichen Dank für das tolle Spendenergebnis von 30.051,76 €.



## Eltern-Kind-Gruppen

Im Jahr 2023 stand alles unter dem Zeichen der Veränderung. Die Katholische Erwachsenenbildung (KEB) im Bistum Regensburg e.V. zog vom Schloss Spindlhof zurück in das Diözesanzentrum Obermünster und die Ausbildung zur Eltern-Kind-Gruppen-Leitung wurde umgestellt. 246 Leiterinnen begleiteten die Eltern-Kind-Gruppen in den Gemeinden. 44 Interessierte nahmen an den Einführungsseminaren teil, 32 zukünftige Leitungen begannen mit der Ausbildung. Daraus entstanden neun Kooperationen mit Zweigvereinen. Insgesamt wurden die Pflicht- und Zusatzseminare von 210 Leiterinnen besucht. Durchschnittlich kooperierten 80 Gruppenleitungen mit dem KDFB. Durch die Eltern-Kind-Gruppen können junge Familien unterstützt werden, während gleichzeitig wertvolle Bindungen zwischen den Generationen gefördert werden.

## Herzkissen-Aktion

Rund 10.000 Frauen erhalten in Bayern pro Jahr die Diagnose Brustkrebs. Grund genug für den KDFB, mit der Herzkissen-Aktion aktiv zu werden. „Wir freuen uns, dass wir diese Aktion zusammen mit dem Landesverband in den Fokus nehmen können“, so Eva Hambach, die stellvertretende Diözesanvorsitzende. Viele Frauenbund-Frauen möchten mit den genähten Herzkissen an die Betroffenen ein positives Zeichen setzen. In vielen Kliniken gibt es Kontakte zu Mit-



arbeitenden, die die Kissen gerne entgegennehmen und an die Patientinnen weitergeben. Im Diözesanverband Regensburg beteiligen sich viele Zweigvereine mit Nähaktionen an dem Projekt.



(v.l.n.r.) Christine Weiß, Martha Bauer, Eva Hambach, Sonja Paulus, Irmgard Burger, Ina Sperber, Prof. Dr. Häusler bei der Abtaktveranstaltung im Krankenhaus Barmherzige Brüder

## Frauen helfen Frauen in Not

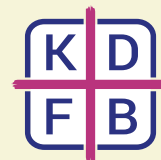
Die verfügbaren Mittel aus dem Solidaritätsfonds „Frauen helfen Frauen in Not“ kommen da an, wo sie dringend benötigt werden: Bei den Frauen und Familien im Bistum Regensburg, die unverschuldet in Not geraten sind und die Notlage nicht aus eigener Kraft abwenden können. 37 Anträge wurden vom Diözesanvorstand bewilligt. Die Hilfsleistungen wurden dementsprechend den betroffenen Frauen und ihren Familien zugeführt. **An Spendengeldern gingen 35.691,19 € ein. Ein herzliches Dankeschön allen Spenderinnen und Spendern!**

## BILDUNG FÜR FRAUEN

**Unter dem Motto „Begegnen – Bilden – Erleben“ erwartete die Teilnehmerinnen der Veranstaltungen eine Mischung aus den Bereichen Spiritualität, Persönlichkeitsbildung, Gesundheit und Kreativität. Das Bildungsjahr brachte bewährte Angebote und auch neue Seminare, Online-Veranstaltungen, Workshops, Vorträge, Filmgespräche und eine Studienreise mit sich.**

Das Programm orientiert sich an den verschiedenen Interessen, Bedürfnissen und Erfahrungen von Frauen. Die Veranstaltungen stehen allen interessierten Frauen offen – auch Frauen, die nicht Mitglied im Frauenbund sind. Darüber hinaus gibt es spezielle Angebote, die die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen im Verband in ihren Aufgaben vor Ort unterstützen.

Das KDFB Bildungswerk ist ein gemeinnütziger Träger von Erwachsenenbildung im öffentlichen Bildungssystem, anerkannt nach dem Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetz und eigenständiger Anbieter im Spektrum katholischer Erwachsenenbildung. Frauenbildung ist ein Kernbereich des KDFB und gehört zu seinem Selbstverständnis seit seiner Gründung.



Katholischer  
Deutscher  
Frauenbund

*Frauenbildung Bayern*

**Das Bildungswerk des Diözesanverbandes Regensburg ist seit 01. Januar 2023 Teil der Verbundenen Einrichtung unter dem Namen „Frauenbildung Bayern“.**



## Bildung mit Qualität

Das Bildungswerk des KDFB im Diözesanverband Regensburg hat am 28. Mai die Qualität seiner Arbeit erneut unter Beweis gestellt. Es wurde nach dem QESplus-Standard der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern erfolgreich auditiert.

Bildung mit Zertifikat: (v.l.) Martha Bauer, Karin Uschold-Müller und Margot Meinschmidt freuen sich über das Auditergebnis.

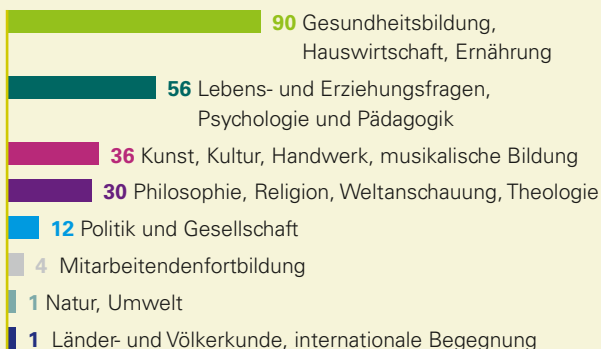


Das Programm wurde mit neuen und erprobten Inhalten konzipiert, geplant und organisiert.

## Veranstaltungen in Zahlen

5227 Frauen und 198 Männer haben an den 230 Bildungsveranstaltungen teilgenommen. 219 fanden als Präsenz-, 11 als Online-Veranstaltungen statt. 470 Bildungsdoppelstunden wurden erbracht.

### Themenschwerpunkte



## Bildungsangebote und Filmgespräche für Zweigvereine

Mit der Broschüre „Bildungsangebote für Zweigvereine und Gruppen“ bietet das Bildungswerk den Zweigvereinen lebenspraktische Veranstaltungen für die Programmgestaltung an. Die Angebote sind Impulse für das Zweigvereinsprogramm. Referierende kommen nach der Buchung in die Ortsgruppe. Alle Themen sowie die Kontaktdaten und der Einzugsbereich der Referierenden sind über das KDFB intern veröffentlicht. 137 Vorträge fanden vor Ort statt. Die Filmgespräche sind gern gebuchte Angebote, die das Programm im Zweigverein bereichern. 25 moderierte Filmgespräche leiteten die Mitarbeiterinnen des Arbeitskreises Film an.



## Unterwegs im Heiligen Land

Die Studienreise führte im Februar nach Israel. Besucht wurden wichtige Stätten wie die Verkündigungskirche in Nazaret. Erleben durfte die Gruppe die Stimmung am See Gennesaret. Vier Tage verbrachte die Reisegruppe in Jerusalem. Die Borromäerinnen waren herzliche Gastgeberinnen. Viele freuten sich auf die Begegnung mit Sr. Gabriela Zinkl, die zur dortigen Gemeinschaft gehört. Eindrucksvoll war auch der Besuch in Bethlehem. Das Lied „Zu Bethlehem geboren“ ging an diesem Ort besonders zu Herzen.



Die Reisegruppe bei der Bootsfahrt auf dem See Gennesaret mit der geistlichen Leitung Birgitt Pfaller (3.v.l./Mitte)

## Digital die Zukunft gestalten

Die dreitägige Workshop-Reihe „Digital die Zukunft gestalten“, die in Abensberg und Weiden im Frühjahr stattfand, hatte das Ziel, die digitalen Kompetenzen der Teilnehmerinnen zu stärken und ihnen die Grundlagen von verschiedenen Social Media Plattformen, Messenger-Diensten und Online-Konferenzsystemen an die Hand zu geben. Keine Scheu vor Neuem zu haben und einfach auszuprobieren, war die Botschaft von Rebekka Wach.

## Spirituelle Wanderung

„Geh, denn es ist gut für dich!“, lautete das Thema der geführten Wanderung am 01. Juli. Auf dem Weg durch das Waldnaabtal gab es Impulse, Wahrnehmungsübungen und die Möglichkeit, in Stille zu gehen. Von vielen Natureindrücken bereichert und durch das Gemeinschaftserlebnis beschwingt, gingen die Frauen nach einer Kaffeepause im Haus Johannisthal wieder auseinander.

Alle waren sich einig: Gemeinsames Wandern schafft wunderbar stärkende Verbindungen.



*Geh, denn es ist gut für dich! Das erlebten die Wanderfreundinnen mit Karin Uschold-Müller bei der Wanderung mit Impulsen durch das Waldnaabtal.*

### Religiöse Bildungstage

Das Thema „Was ich glaube. Was mich trägt.“ begleitete die Teilnehmerinnen durch die Bildungstage Anfang Oktober. Birgitt Pfaller und Katharina Libon regten die Frauen zum Austausch über ihre Erfahrungen an. Besinnliche Texte, Gebete, Lieder und Tänze inspirierten weit über das Wochenende hinaus.

### A wengal Boarisch

85 Frauen nahmen am Frauen-Singtag „A wengal Boarisch“ in Regensburg teil, um neue Lieder im bayerischem Dialekt zu erlernen. Mit Zither, Gitarren und Flöten bestückt wurde der Chor instrumental zur Klavierbegleitung von Kathi Stimmer-Salzeder unterstützt. Das Repertoire war breit gefächert, bestückt mit adventlichen Weisen und einem Gloria. Dazu gab es einige Geschichten und Anekdoten zur Entstehung vieler Lieder der Komponistin, teils mit heiteren und auch besinnlichen Momenten.



*Kathi Stimmer-Salzeder (am E-Piano) leitete die singbegeisterten Teilnehmerinnen zu ein- und mehrstimmigen alpenländischen Liedern an.*

### Veranstaltungen für ehrenamtlich Engagierte

In drei verschiedenen Bausteinen lernten die ehrenamtlich tätigen Frauen Neues und Nützliches für ihre Tätigkeit im Zweigverein kennen. Sie wurden befähigt, die erlernten Inhalte an Interessierte weiterzugeben. Es war genügend Raum zum Ausprobieren, Fragenstellen und für den Erfahrungsaustausch. So erfuhren die Teilnehmerinnen beim Kompetenztraining Interessantes zur Geschichte der Frauenbewegung und lernten die Aufgaben in den jeweiligen Ämtern kennen.

Für alle, die im Zweigverein für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit zuständig sind, gab es beim Online-Workshop nützliche Informationen und Tipps.

Rhetorik und Kommunikation standen beim Präsenz-Workshop im Fokus.

Insgesamt nahmen 72 Interessierte an den Veranstaltungen teil.

### Rückmeldungen von Teilnehmerinnen

*„Die Informationen waren hilfreich und gut mit Beispielen erklärt.“*

*„Es war eine kurzweilige Veranstaltung. Mir hat gefallen, dass wir alle miteinbezogen wurden. Positiv ist auch, dass diese Veranstaltung online angeboten wurde.“*

*„Informativ und interessant, Klärung von Fragen, offener und vertrauensvoller Austausch, spezielle Informationen zu den einzelnen Ämtern, Anregungen zu vielen Themen.“*

### VerbraucherService Bayern im KDFB

Mit dem VSB besteht eine Kooperation. Die Veranstaltungen werden ebenfalls in das Leistungsvolumen des KDFB Bildungswerks aufgenommen. Informationen gibt es auf [www.verbraucherservice-bayern.de](http://www.verbraucherservice-bayern.de)

### Landfrauen im KDFB

Die Bayerische Landfrauenvereinigung im KDFB organisierte die Veranstaltungen „Erlebnis Hopfen – das grüne Gold der Hallertau“ und „Weihnachtliche Deko selber gießen“. Unter [www.landfrauenvereinigung.de](http://www.landfrauenvereinigung.de) gibt es weitere Informationen.

### GROSSE JUBILÄEN

#### 75-jähriges Jubiläum

feierte der  
Zweigverein  
Kelheim-Affecking

#### Herzlichen Glückwunsch!

#### 110-jähriges Jubiläum

feierten die Zweigvereine  
Neustadt/WN  
und Dingolfing-  
St. Johannes

### Katholischer Deutscher Frauenbund Diözesanverband Regensburg e.V.

Obermünsterplatz 7  
93047 Regensburg  
Tel. 0941 597-2224

[frauenbund@frauenbund-regensburg.de](mailto:frauenbund@frauenbund-regensburg.de)  
[www.frauenbund-regensburg.de](http://www.frauenbund-regensburg.de)

**Redaktionsleitung:**  
Karin Uschold-Müller

**Bildnachweise:**  
alle KDFB Diözesanverband Regensburg, wenn nicht anders vermerkt